

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

- 1 GLUTEN
- 2 LÁCTEOS
- 3 HUEVO
- 4 PESCADO
- 5 MOLUSCOS
- 6 CRUSTÁCEOS
- 7 CACAHUETES
- 8 FRUTOS DE CÁSCARA
- 9 SOJA
- 10 SÉSAMO
- 11 MOSTAZA
- 12 APIO
- 13 ALTRAMUZES
- 14 AZÚFRE Y SULFITO



4 14  
Ensalada variada con aceitunas  
Lentejas con arroz  
Pan  
Fruta fresca  
573,4Kcal - Prot:18,1g - Lip:13,6g - HC:88,7g

5 1 3 4 9 14  
Ensalada mixta  
Espaguetis con chorizo  
Pan integral  
Fruta fresca  
709,4Kcal - Prot:18,4g - Lip:28,3g - HC:89,4g

6 14  
Crema de calabacín  
Asado de pollo  
Pan integral  
Yogur sabor  
628,2Kcal - Prot:35,2g - Lip:23,4g - HC:64,8g

7 1 2 3 4 9 14  
Ensalada campesina  
Patatas guisadas con aletria y merluza  
Pan  
Fruta fresca  
504,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:15,6g - HC:61,6g

8 1 3 9 14  
Sopa de cocido con fideos  
Cocido murciano  
Pan  
Fruta fresca  
638,6Kcal - Prot:21,9g - Lip:22,0g - HC:81,6g

4 5 6 14  
Ensalada tropical  
Arroz a banda  
Pan  
Fruta fresca  
653,5Kcal - Prot:24,3g - Lip:17,0g - HC:98,0g

12 7 8 14  
Ensalada variada con frutos secos  
Guiso de pollo  
Pan integral  
Fruta fresca  
532,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:20,4g - HC:60,7g

13 1 2 3 4 9 14  
Ensalada del chef  
Espaguetis con atún  
Pan  
Fruta fresca  
700,4Kcal - Prot:23,7g - Lip:25,7g - HC:89,0g

14 2 9 14  
Ensalada fresca  
Fabada asturiana  
Pan integral  
Fruta fresca  
708,5Kcal - Prot:24,2g - Lip:31,0g - HC:72,7g

15 14  
Crema de zanahoria  
Carrillera en salsa con patatas  
Pan  
Yogur sabor  
783,5Kcal - Prot:23,2g - Lip:45,6g - HC:65,2g

9 14  
Ensalada oriental  
Lentejas con jamón  
Pan  
Fruta fresca  
570,7Kcal - Prot:25,8g - Lip:13,6g - HC:79,3g

19 4 14  
Ensalada mixta  
Arroz caldoso  
Pan integral  
Yogur sabor  
697,2Kcal - Prot:30,8g - Lip:18,4g - HC:99,4g

20 1 3 9 14  
Sopa de cocido con fideos  
Cocido murciano  
Pan  
Fruta fresca  
638,6Kcal - Prot:21,9g - Lip:22,0g - HC:81,6g

21 14  
Ensalada huertana  
Estofado de ternera  
Pan  
Fruta fresca  
568,0Kcal - Prot:19,6g - Lip:23,8g - HC:63,4g

22 1 4 14  
Ensalada de pasta con queso y york  
Asado de merluza al horno  
Pan integral  
Fruta fresca  
604,8Kcal - Prot:30,3g - Lip:13,7g - HC:84,3g



26 1 2 3 9 14  
Ensalada variada con jamón york  
Alubias con verduras  
Pan integral  
Fruta fresca  
566,7Kcal - Prot:22,1g - Lip:14,5g - HC:74,9g

27 2 4 5 6 14  
Ensalada fresca  
Guiso de caella  
Pan  
Fruta fresca  
576,1Kcal - Prot:26,6g - Lip:15,7g - HC:77,0g

28 4 14  
Ensalada tropical  
Arroz con pollo  
Pan integral  
Fruta fresca  
690,4Kcal - Prot:23,6g - Lip:21,7g - HC:96,3g

29 2 7 8 9 14  
Ensalada con frutos secos  
Potaje de garbanzos  
Lomo adobado  
Pan  
Fruta fresca  
564,4Kcal - Prot:23,0g - Lip:17,5g - HC:71,6g